

JADŁOSPIS

19.10-23.10.2026



UWAGA: Podwieczorek wydawany jest o godz.13.30

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 19.10.2026 <i>Alergeny</i>	Pieczywo mieszane z masłem, paróweczki na gorąco, ogórek konserwowy, keczup. Herbata owocowa. (1,7,10)	Zupa pomidorowa z pomidorów czerwonych, jarzynami i ryżem. Kluski warzywne z sosem brokułowym. Kompot z rabarbaru. (1,3,7,9,10)	Sok owocowy. Pałki kukurydziane.
Wtorek 20.10.2026 <i>Alergeny</i>	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor czerwony, kiełki. Herbata wiśniowa. (1,7)	Pulpety w sosie własnym, kasza bulgur, kapusta zasmażana na ciepło. Kompot wieloowocowy. (1,3,7,10)	Chałka. (1,3,7)
Środa 21.10.2026 <i>Alergeny</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka żółta, rzodkiewka. Herbata malinowa. (1,7)	Zupa krem z dyni z jarzynami i natką pietruszki. Racuchy. Kompot ze śliwek. (1,3,7,9)	Jogurt naturalny. Granola z suszonymi owocami (truskawka, żurawia, wiśnia) Płatki kukurydziane. (1,7,12)
Czwartek 22.10.2026 <i>Alergeny</i>	Bułka kielecka z masłem, pasta z jajek, szczypiorek. Herbata cytrynowa. (1,7,10)	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, marchewka z groszkiem na parze. Woda. (1,3,7)	Wafelki ryżowe. Pomidorki koktajlowe. Ogórek zielony.
Piątek 23.10.2026 <i>Alergeny</i>	Płatki z mlekiem. Pieczywo mieszane z masłem. Herbata owocowa. (1,7)	Rybka z pieca, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej z sosem koperkowym. Kompot z agrestu. (1)	Śliwka. Jabłko.

Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.

W posiłkach przygotowanych mogą znajdować się składniki lub substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji :mleko, jaja, seler, orzeszki ziemne.