

**Plan zajęć rekreacyjno – sportowych „Aktywnie i zdrowo, na sportowo”
w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 w Gogolinie
ul. Krapkowicka 141
od 27.06.2022 do 08.07.2022**

I TYDZIEŃ

Poniedziałek 27.06.2022

8:30 – 9:00 Powitanie uczestników, przedstawienie planu zajęć i zapoznanie ich z przepisami BHP oraz regulaminami obowiązującymi podczas zajęć. Zapoznanie uczestników z regulaminem hali sportowej. Przedstawienie prezentacji o bezpiecznych wakacjach. Podział na grupy. Kolorowanki, malowanki.

9:00 – 9:45 Spotkanie z policjantem/ strażakiem.

9:45 - 11:00 Zajęcia plastyczno- przyrodnicze. Wykonanie doniczek oraz zasianie nasion.

11:00-11:20 Przerwa na II śniadanie.

11:20 – 13:00 Zajęcia integracyjno – sportowo na świeżym powietrzu, malowanie kredą.

13:00 Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.

Wtorek 28.06.2022

8:30 - 9:00 Zagadki sportowe, krzyżówki i rebusy.

9:00 – 9:15 Przypomnienie regulaminu wycieczki pieszej oraz regulaminu pływalni miejskiej w Gogolinie.

9:15 – 10:00 Przejście grupy ze szkoły do budynku pływalni.

10:00-12:00 Zabawy sportowe i rekreacyjne w wodzie.

12:00-12:20 Przerwa na II śniadanie.

12:20 – 13:00 Powrót do szkoły.

13:00 Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.

Środa 29.06.2022

8:30 – 9:30 Zbiórka, gry planszowe, memory, puzzle.

9:30 – 11:00 Zajęcia sportowe - indywidualne i drużynowe na boisku szkolnym z wykorzystaniem przyrządów, zabawy przy muzyce.

11:00-11:20 Przerwa na II śniadanie.

11:20 – 13:00 Projekcja wybranego przez uczestników zajęć filmu.

13:00 Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.

Czwartek 30.06.2022

8:30- 9:00 Mandale - kolorujemy

9:00 – 10:00 Zajęcia plastyczne. Wykonanie odlewów gipsowych.

10:00 – 11:50 Przypomnienie regulaminu hali sportowej. Zajęcia sportowe na hali - badminton, piłka halowa, koszykówka, siatkówka, tenis stołowy. Rozgrywki indywidualne i drużynowe.

11:50-12:10 Przerwa na II śniadanie.

12:10 – 13:00 Zajęcia plastyczne – malowanie gipsówek, wykonanie własnych ozdób.

13:00 Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.

Piątek 01.07.2022

8:30 – 9:00 Zbiórka. Czytamy, książeczki oglądamy.

9:00 – 9:30 Przypomnienie regulaminu wycieczki pieszej oraz zasad bezpieczeństwa podczas zabaw na świeżym powietrzu.

9:30 – 11:30 Wyjście na tereny rekreacyjne w Gogolinie. Poznajemy ciekawostki w naszej okolicy.

11:30 – 12:30 – Piknik na łące, wspólne gry i zabawy na świeżym powietrzu. II śniadanie.

12:30 – 13:00 Powrót do szkoły.

13:00 Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.

II TYDZIEŃ

Poniedziałek 04.07.2022

8:30 – 9:30 Zabawy konstrukcyjne z klocków, budowle świata.

9:30 –11:00 Zajęcia plastyczne. Drugie życie naszych koszulek.

11:00-11:20 Przerwa na II śniadanie.

11:20 – 13:00 Gry i zabawy integracyjno – sportowe na hali sportowej.

13:00 Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.

Wtorek 05.07.2022

8:30 - 9:00 Krzyżówki i rebusy, zagadki sportowe.

9:00 – 9:15 Przypomnienie regulaminu wycieczki pieszej oraz regulaminu pływalni miejskiej w Gogolinie.

9:15 – 10:00 Przejście grupy ze szkoły do budynku pływalni.

10:00-12:00 Zabawy sportowe i rekreacyjne w wodzie.

12:00-12:20 Przerwa na II śniadanie.

12:20 – 13:00 Powrót do szkoły.

13:00 Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.

Środa 06.07.2022

8:30 – 9:00 Zbiórka, zapoznanie z regulaminem i planem wycieczki, przypomnienie zasad.

9:00 – 9:45 Wyjazd na seans filmowy do Opoła.

9:45-10:15 W kinie, skorzystanie z toalety, zakup popcornu.

10:15 – 12:15 Uczestnictwo w seansie filmowym.

12:15 – 13:00 Powrót do Gogolina.

13:00 Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.

Czwartek 07.07.2022

8:30 – 9:00 Zbiórka, gry planszowe, wspólne zabawy.

9:00 – 11:00 Bawimy się w kucharza – warsztaty kulinarne. Przygotowanie przez uczestników zajęć zdrowych przekąsek (szaszłyki, sałatka).

11:00-11:20 Przerwa na II śniadanie.

11:30 – 13:00 Zabawy drużynowe i indywidualne na boisku szkolnym.

13:00 Zakończenie zajęć, rozejście się uczestników.

Piątek 08.07.2022

8:30 – 9:15 Swobodne zabawy indywidualne i grupowe.

9:15 – 11:15 Zabawy sportowo - rekreacyjne na hali sportowej. Zawody drużynowe.

11:15-11:35 Przerwa na II śniadanie.

11:35 – 12:35 Prace na dużych formatach – malujemy farbami, wyklejamy. Tworzymy wspomnienia z wakacyjnych zajęć.

12:35-13:00 Podsumowanie 2 tygodni wakacji. Wypełnienie ankiet dotyczącej zajęć.

13:00 Zakończenie, rozejście się uczestników.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w planie zajęć.

Wycieczki na basen w Gogolinie oraz do kina są dodatkowo płatne.

Kwoty obliczone zostaną dla grupy 30 osób i podane w późniejszym terminie.

Podczas zajęć na hali sportowej obowiązuje obuwie zamienne i strój sportowy, a na zajęciach na basenie strój do pływania.

W razie niepogody zajęcia zostaną zamienione i przeprowadzone w innym terminie.

Opracował kierownik wypoczynku

Cieślik Magdalena