

# *KSIĄŻKA - DOBRA RZECZ!*

WPŁYW CZYTANIA NA ROZWÓJ DZIECI I MŁODZIEŻY

---

HANNA WŁOSEK



# CZYTANIE KSIĄŻEK A ROZWÓJ DZIECKA

---

- Sukces człowieka zależy w dużej mierze od jego wiedzy. Natomiast kluczem do wiedzy niezmiennie jest czytanie. Wiele osób, pomimo, że umie czytać, tego nie robi. Co jest tego przyczyną? Ponieważ nawyk i potrzeba lektury kształtuje się już od wczesnego dzieciństwa. Jeśli ich u nas nie wykształcono w tamtym czasie, trudniej będzie zbudować je później. Ale jako rodzice, możemy działać już teraz.



# DZIECI WE WSPÓŁCZESNYM ŚWIECIE

---

- Wszyscy zauważamy, że dzisiejszy świat jest dla dzieci trudny i nieprzyjazny. Permanentny pośpiech oraz stres, brak czasu dla dziecka, ignorowanie jego potrzeb emocjonalnych, wszechobecność mediów elektronicznych – wszystkie te czynniki wpływają na problemy intelektualne i coraz gorszą znajomość języka u naszych pociech. A dziecko, które nie rozumie języka, ma bardzo ograniczony zasób słów, nie potrafi czytać samodzielnie, nadržcza mu to wiele trudności oraz szybko go nudzi. A przecież język to narzędzie myślenia. Niestety, słabo czytające dzieci coraz rzadziej sięgają po książkę i coraz gorzej się uczą.





# KORZYŚCI Z CZYTANIA

---

- A przecież warto tę zdolność u naszych dzieci rozwijać, bo ona:

Stymuluje rozwój  
mózgu

Wspomaga rozwój  
mowy oraz rozwija  
pamięć

Buduje dobre relacje  
między rodzicem  
a dzieckiem

Rozbudza otwartość  
na świat i innych ludzi

Buduje poczucie  
własnej wartości

Rozwija empatię

# POCZĄTKI CZYTANIA – KSIĄŻKI KROK PO KROKU



- ❖ pierwsza książeczka powinna być po prostu przedmiotem do zabawy, kolorowym, atrakcyjnym, przyciągającym uwagę, z pięknymi obrazkami. Poprzez wspólne oglądanie, wskazywanie palcem poszczególnych obrazków, opowiadanie i czytanie, my, rodzice, stajemy się niejako łącznikiem pomiędzy książką a naszym dzieckiem.
- ❖ czytanie to często nawyk wyniesiony z domu. Jeśli dzieci widzą, że czytają ich bliscy, rodzice, dziadkowie czy rodzeństwo, jest duża szansa, że same będą to chętnie robić dla własnej przyjemności.

### 3 WAŻNE RADY DLA RODZICÓW

---

- ✓ Staraj się dobierać lekturę tak, aby była dostosowana do wieku, możliwości i zainteresowań dziecka.
- ✓ Proponuj mu raczej książki współczesne, gdyż świat w nich przedstawiony jest mu bliższy, a przez to bardziej zrozumiały.
- ✓ Pamiętaj, że czytanie to ma być czysta przyjemność - nie zmuszaj do czytania lub słuchania, a zachęcaj.





# CZYTAĆ DZIECIOM – ALE PO CO?

---

- Czytanie jest doskonałą metodą wychowawczą i jedną z form mądrego kontaktu między dzieckiem a rodzicem, pomaga stworzyć bliską więź emocjonalną.



# CZYTAĆ DZIECIOM – ALE PO CO?

---

- Czytanie pomaga zrozumieć siebie samego oraz innych ludzi, ich problemy, radości i smutki, motywy działania. Rozwija odczuwanie empatii, uczy otwartości na świat i drugiego człowieka.





# CZYTAĆ DZIECIOM – ALE PO CO?

---

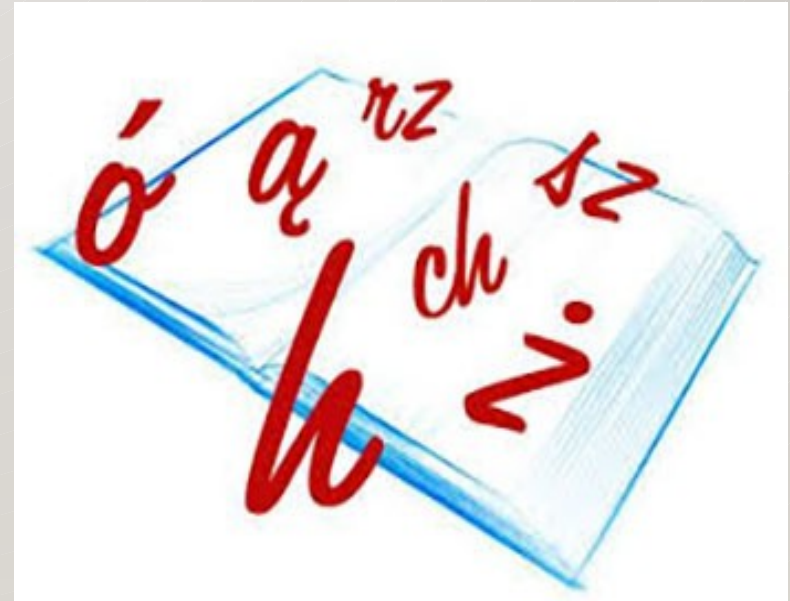


- Literatura silnie oddziałuje na rozwój emocjonalny dziecka:
  - wpływa na jego emocje i uczucia oraz uczy je wyrażać na zewnątrz
  - wprowadza w świat fantazji, rozwija wyobraźnię
  - wyrabia cierpliwość i systematyczność
  - pokazuje, że każdy z nas ma prawo być inny, uczy tolerancji i wyrozumiałości
  - Przekazuje wzorce moralne, uczy oddzielać dobro od zła

# CZYTANIE A SUKCESY SZKOLNE

---

- Rozwija myślenie, słownictwo i język.
- Doskonali mowę w obszarze gramatycznym i dźwiękowym.
- Pomaga niemalże mimochodem przyswoić zasady ortograficzne.
- Uczy czytelnika wyrażać własne myśli i uczucia.
- Poszerza wiedzę o otaczającym świecie, innych krajach, kulturach, przyrodzie, geografii.
- Ćwiczy pamięć.



A jak wiemy, powodzenie w szkole w dużej mierze przekłada się na sukces  
w przyszłym dorosłym życiu 😊



# BAJKOTERAPIA – BAJKA DO ZADAŃ SPECJALNYCH

---

- Szczególną rolę pełnią tzw. bajki terapeutyczne, które opowiadają o problemach dotyczących często dzieci i ich bliskich. Podpowiadają możliwe rozwiązanie, pokazują utożsamiającemu się z bohaterami czytelnikowi, w jaki sposób może postąpić, aby wyjść zwycięsko z kłopotliwej dla niego sytuacji. Jednak tu przydać się mogą również stare, sprawdzone bajki i opowiadania, jak np. „Brzydkie kaczątko” Andersena, które może pomóc podnieść niską samoocenę dziecka. W każdej bajce/książce młody człowiek może poszukiwać odpowiedzi na dręczące go pytania i doskwierające mu problemy dnia codziennego.



# WYOBRAŹNIA, KONCENTRACJA I PAMIĘĆ NA WYSOKICH OBROTACH

---

- To prawda, dzisiejszy świat pędzi do przodu i my też żyjemy w nieustannym pośpiechu. Warto jednak znaleźć czas na czytanie, aby się zrelaksować, zrobić dla siebie coś miłego. Ta czynność nie tylko pobudza naszą wyobraźnię, ale także w wysokim stopniu doskonali pamięć i koncentrację.





# WYOBRAŹNIA, KONCENTRACJA I PAMIĘĆ NA WYSOKICH OBROTACH

---

- Aby w pełni „zanurzyć się” w fikcyjnym literackim świecie i zrozumieć, co czytamy, musimy odłączyć się od otaczającej nas rzeczywistości i maksymalnie skupić się na tekście. Czytając rozwijamy naszą fantazję, zdobywamy nowe wiadomości, które dopasowujemy do wiedzy nabytej wcześniej – a przez to zmuszamy mózg do intensywnej pracy i ćwiczymy pamięć.



# KSIĄŻKA SPOSOBEM NA WZBOGACENIE SŁOWNICTWA

---



- Czytając dziecko poszerza zasób słownictwa. To procentuje na przyszłość – młody człowiek będzie chętniej nawiązywał interakcje z rówieśnikami i osobami dorosłymi oraz prowadził dyskusje na różnorodne tematy, bez obawy przed ośmieszeniem.
- Ponieważ lektura wystawia ucznia na czynny kontakt z językiem, niemal samoistnie poprawia się znajomość zasad pisowni i stylistyki, dlatego dziecko nie ma problemów ze swobodnym wystawianiem się czy pisanem tekstów poprawnych językowo.

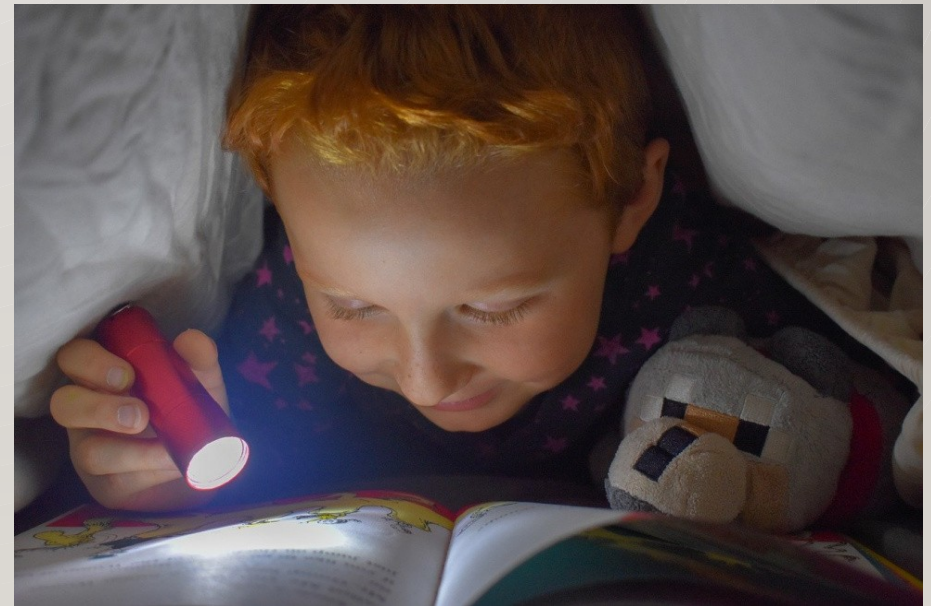


# NUDZIE MÓWIMY: NIE!

---

- Ciekawa, wciągająca książka dostarcza rozrywki i przyjemności. Czasem bawi, czasem smuci, ale zawsze porusza struny najgłębiej ukrytych emocji.
- Jest przewodnikiem po świecie i innych kulturach.

*Z nią nigdy nie można się nudzić 😊*



# CZYTAJĄC ROZWIJAMY SWOJE MYŚLENIE I OSOBOWOŚĆ

---



- Perypetie bohaterów literackich bardzo często powodują, że stawiamy sobie sami ważne pytania, które skłaniają nas do głębszych przemyśleń i poszukiwania własnej drogi. To dobry sposób, żeby poznać siebie i rozwijać własną osobowość.



# ROLA DOROSŁYCH W ROZBUDZANIU POTRZEB CZYTELNICZYCH

---

- ❖ Musimy pamiętać, że potrzeba kontaktów z książką nie rodzi się u dziecka sama, rolą i przywilejem rodziny jest mu ją przekazać.
- ❖ To bardzo ważne już od najmłodszych lat, by umysł dziecka rozwijał się prawidłowo.
- ❖ Jeśli zależy nam, by dziecko lubiło czytać, powinniśmy sami codziennie czytać mu bajki, baśnie, opowiadania czy wiersze.
- ❖ Jeśli sami dużo czytamy i dziecko często widzi nas z książką w ręce, jest duża szansa, że samo też pokocha literaturę. A to z pewnością zaprocentuje w jego późniejszym życiu!

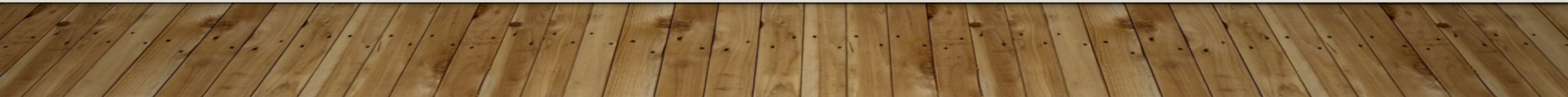


# GŁOŚNE CZYTANIE DAJE SAME KORZYŚCI

---



- ✓ Rodzice, zachęcamy Was do czytania dzieciom głośno.
- ✓ Mówi się o magii 20 minut dziennie, ale tak naprawdę nawet kilka minut przyniesie same dobre skutki.
- ✓ Dzięki temu Wasze dziecko będzie miało szansę odnosić sukcesy w szkole.
- ✓ Badania pokazują, że już uczniowie pierwszej klasy, którym dorośli czytają głośno i z którymi dużo rozmawiają, lepiej radzą sobie na zajęciach niż ich rówieśnicy, których bliscy nie mają takiej sposobności.





# GŁOŚNE CZYTANIE DAJE SAME KORZYŚCI

---

- ✓ Codzienne głośne czytanie dziecku warto zacząć od pierwszych dni jego życia. I nie przestawać nawet, gdy samo już składa literki, wyrazy i zdania lub płynnie czyta.
- ✓ Gdy czytamy dziecku, przytulając je, trzymając w ramionach, odpowiednio modulując głos, pobudzając jego zainteresowanie, trwale budujemy w nim skojarzenie czytania z poczuciem bezpieczeństwa, przyjemnością, bliską więzią emocjonalną.





# GŁOŚNE CZYTANIE DAJE SAME KORZYŚCI

---

- ✓ Dzięki głośnemu czytaniu w mózgu młodego człowieka powstają miliony połączeń neuronowych, które stymulują jego rozwój i wpływają na jego inteligencję.
- ✓ Wspólne rodzinne czytanie nierzadko może stanowić zaczątek do trudnych rozmów i uchronić dziecko przed wieloma problemami wieku szkolnego.



# LUDZIE, KTÓRZY DUŻO CZYTAJĄ:

---

- lepiej radzą sobie w życiu codziennym
- są bardziej twórczy
- lepiej rozumieją świat i drugiego człowieka
- łatwiej nawiązują współpracę
- dzięki szerszemu światopoglądowi rzadziej poddają się manipulacjom i propagandzie

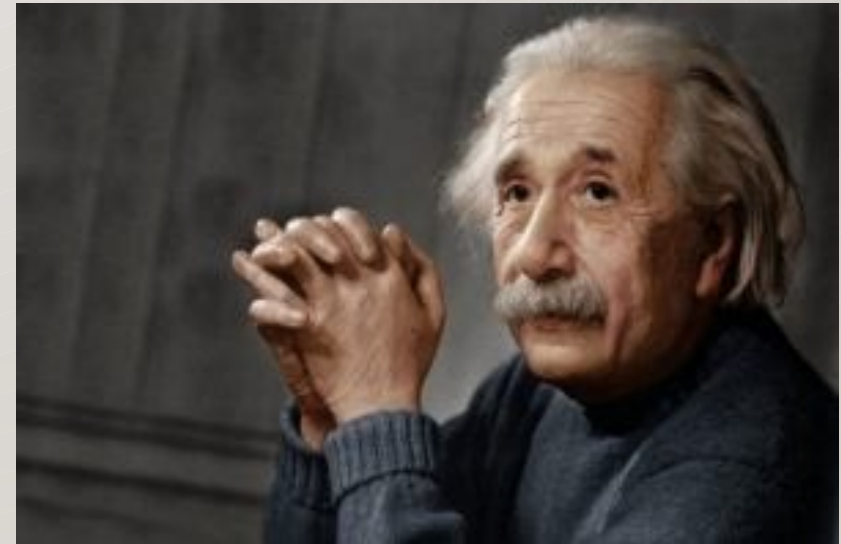


# SŁYNNI LUDZIE O LITERATURZE I CZYTANIU

---

- Wybitny geniusz fizyki, Albert Einstein, ma dla nas taką oto radę:

„Jeśli chcesz, aby Twoje dzieci były inteligentne - czytaj im bajki. Jeśli chcesz, aby były bardziej inteligentne – czytaj im więcej bajek”.





# SŁYNNI LUDZIE O LITERATURZE I CZYTANIU

- A nasza rodzima słynna noblistka , Pani Wisława Szymborska, powiedziała kiedyś:
- 



„Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa, jaką sobie ludzkość wymyśliła”.

- 
- Bawmy się więc jak najczęściej i niech to będzie dla nas rodzinna czysta przyjemność!

*Dziękuję za uwagę.*

Źródła wykorzystane w niniejszej prezentacji:

- J. Bielawska; „Fazy rozwoju zainteresowań czytelniczych dzieci i młodzieży”
- D. Grabowska; „Wpływ czytania na rozwój dzieci i młodzieży” (prezentacja multimedialna)
- B. Mróz; „Czytelnictwo dzieci i młodzieży, rola książki w życiu człowieka”
- H. Knapik; „Wpływ czytania na rozwój dziecka” (prezentacja multimedialna)

